

د شری په اړه فکر وکړئ

دا یوازې یو لږ خارش نه ده

شری ډیره ساری ده

شری د هوا له لارې خپرېږي کله چې یو اخته کس توخی یا پرنجی کوي. دا په مصروف یا ګڼه ګڼه ځایونو کې په چټکۍ او اسانۍ سره خپرېږي.

شری کیدای شي خطرناکه وي، په ځانګړې توګه د ماشومانو او تنګي ماشومانو، امیندواره میرمنو او د کمزوري معافیت سیستم لرونکي خلکو لپاره.



د شري نښې نښانې په عمومي ډول عبارت دي له:

- ◀ لوړه تبه چې ممکن د 40 درجو سانتي ګراد ته ورسېږي
- ◀ توخی او بهېدونکې پوزه
- ◀ د سترګو درد/سړې سترګې
- ◀ د اشتها له لاسه ورکول
- ◀ ستریا، خپګان او د انرژي عمومي نشتوالی
- ◀ ریش - معمولاً لومړی په سر او غاړه کې څرګندېږي او د بدن پاتې برخې ته خپرېږي

تاسو د خپل ځان او کورنۍ د ساتنې ځواک لری.



د شری په وړاندې خوندي او اوږدمهاله خونديتوب ترلاسه کړئ د دې ډاډ ترلاسه کولو سره چې تاسو او ستاسو کورنۍ د شری - مېس - روبیلا (MMR) واکسین دوه وړاندیز شوي خوراګونه اخیستي دي.

د ترلاسه کولو لپاره هیڅکله ناوخته نه دی - د خپل وړیا MMR واکسین ترلاسه کولو په اړه خپل ډاکټر یا د HSE روغتیايي کارمند سره خبرې وکړئ.

د شري او MMR واکسین په اړه نور معلومات په hse.ie/measles کې شتون لري

Find your nearest clinic here



Adapted for Ireland from an original infographic created by CDC, AAP, AAFP.

